

Indhold i skolesundhedsprofilerne

Gruppen bag skolesundhed.dk har forsøgt at dække de områder, som i relation til barnets sundhed er væsentligst blandt skolebørn. Der er valgt at fokusere på de hyppigst forekommende sundhedsproblemer og de mest veldokumenterede livsstilsfaktorer. Fokus har været på de tre A'er i børnesundheden: Adipositas (overvægt), Atopi (allergier) og ADHD samt kost, rygning, alkohol og motion (de såkaldte KRAM-faktorer). Dette er gjort for at gøre spørgeskemaet brugbart i hverdagspraksis, så der også er plads til, at sundhedsplejersken kan tage mere individuelle ting op. Skemaerne er udarbejdet i samarbejde med førende eksperter på området. Spørgeskemaet på skolesundhed.dk er opbygget af moduler. Varde Kommune har valgt den fulde model, som erfaringsmæssigt er mest fyldestgørende og anvendelig.

Modul	Indskoling	Mellemtrin	Udskoling
Familieforhold (i indskolingen)	X		
Vækst (i indskolingen)	X		
Trivsel (i indskolingen)	X		
Søvn (i indskolingen)	X		
Din fritid (herunder bevægelse)	X	X	X
Mad og drikke	X	X	X
Dig og din familie		X	X
Symptomer og sygdomme	X		X
Trivsel og sundhed		X	X
Sundhed i dagligdagen		X	X
Mobning		X	X
Pubertet			X
Skolen		X	X
Skolen og kammeraterne		X	X
Undervisningen		X	X
Forhold på din skole		X	X
Sikkerhed		X	X
Forslag og emner om sundhed		X	X
Alkohol			X
Rygning			X
Stoffer			X
Styrker og vanskeligheder	X		X
Sex og prævention			X